**ПРОТОКОЛ**

Приема нормативов по общей физической подготовке для групп НП-2

*Ф.И.О. тренера: Середа Е.Г. Дата проведения: 22.05.2020*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИ занимающегося | Отжимания | | Пресс | | Наклон вперед | | Теория | Результаты сдачи нормативов |
| результат | норматив | результат | норматив | результат | норматив | +/- | Зачет/Не зачет |
| 1 | Барабаш Владислав | 24 | 15 | 32 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 2 | Гизаев Аслахан | 25 | 15 | 31 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 3 | Давлетбаев Джанмерза | 22 | 15 | 29 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 4 | Жилин Дмитрий | 35 | 15 | 38 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 5 | Зозуля Дмитрий | 33 | 15 | 42 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 6 | Ижбулаев Никита | 27 | 15 | 41 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 7 | Истомин Владимир | 37 | 15 | 45 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 8 | Крист Максим | 33 | 15 | 36 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 9 | Мальцев Максим | 34 | 15 | 43 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 10 | Матвеев Егор | 21 | 15 | 25 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 11 | Оверченко Александр | 19 | 15 | 27 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 12 | Павлов Сергей | 29 | 15 | 43 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 13 | Терентьев Гаврил | 44 | 15 | 54 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 14 | Тыликов Кирилл | 23 | 15 | 28 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 15 | Шалбаева Дарья | 25 | 10 | 33 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 16 | Эралиев Тимур | 22 | 15 | 31 | 22 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |

**Выводы:** По результатам сдачи нормативов по общей физической подготовке выявлено, что находясь на дистанционном обучении воспитанники сохраняют хорошую спортивную форму и теоретически подкованы.