**ПРОТОКОЛ**

Приема нормативов по общей физической подготовке для групп ССМ -1

*Ф.И.О. тренера: Середа Е.Г. Дата проведения: 22.05.2020*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИ занимающегося | Отжимания | | Пресс | | Наклон вперед | | Теория | Результаты сдачи нормативов |
| результат | норматив | результат | норматив | результат | норматив | +/- | Зачет/Не зачет |
| 1 | Истомин Никита | 55 | 45 | 42 | 32 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 2 | Сапарбек Эльдар | 60 | 45 | 41 | 32 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 3 | Смирнов Михаил | 50 | 45 | 35 | 32 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |

**Выводы:** По результатам сдачи нормативов по общей физической подготовке выявлено, что находясь на дистанционном обучении воспитанники сохраняют хорошую спортивную форму и теоретически подкованы.