**ПРОТОКОЛ**

Приема нормативов по общей физической подготовке для групп НП-1

*Ф.И.О. тренера: Середа Е.Г. Дата проведения: 22.05.2020*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИ занимающегося | Отжимания | | Пресс | | Наклон вперед | | Теория | Результаты сдачи нормативов |
| результат | норматив | результат | норматив | результат | норматив | +/- | Зачет/Не зачет |
| 1 | Акматов Азият | 25 | 10 | 30 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 2 | Байгазиев Ариет | 10 | 10 | 20 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 3 | Жебрикова Валерия | 10 | 5 | 19 | 18 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 4 | Земкин Иван | 12 | 10 | 21 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 5 | Карпец Андрей | 11 | 10 | 22 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 6 | Кондаков Захар | 20 | 10 | 30 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 7 | Лаптендер Павел | 22 | 10 | 27 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 8 | Макаров Сергей | 12 | 10 | 22 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 9 | Макарова Анна | 9 | 5 | 20 | 18 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 10 | Мальцев Кирилл | 24 | 10 | 29 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 11 | Мариморович Кирилл | 21 | 10 | 32 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 12 | Моисеенко Артём | 12 | 10 | 24 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 13 | Овсейчук Дмитрий | 11 | 10 | 22 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 14 | Осницкий Дмитрий | 15 | 10 | 25 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 15 | Тарков Лев | 10 | 10 | 23 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 16 | Шафеев Рамиль | 14 | 10 | 26 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 17 | Шерснёв Денис | 13 | 10 | 27 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |
| 18 | Яковлев Никита | 15 | 10 | 25 | 20 | + | касание пола пальцами рук | + | Зачёт |

**Выводы:** По результатам сдачи нормативов по общей физической подготовке выявлено, что находясь на дистанционном обучении воспитанники сохраняют хорошую спортивную форму и теоретически подкованы.